

ВАКЦИНАЦИЯ – защита №1 против клещевого энцефалита!

Клещевой энцефалит – одна из наиболее распространенных природно-очаговых инфекций на территории Архангельской области: 18 районов отнесены к эндемичным, т.е. территориям с высоким риском заражения. Чаще всего клещей можно встретить в лесах, на лесных пастбищах, опушках, участках, захламленных старым валежником и кучами хвороста.

К территориям с высоким риском заражения клещевым энцефалитом относятся:

Вельский	Каргопольский	Ленский	Устьянский	г. Коряжма
Верхнетоемский	Коношский	Няндомский	Холмогорский	г. Котлас
Вилегодский	Котласский	Онежский	Шенкурский	г. Мирный
Виноградовский	Красноборский	Плесецкий		

!!! Но необходимо помнить, что клещи могут присасываться и в других городах и районах области.

Вирус клещевого энцефалита может попасть в организм человека двумя путями:

- 1) при укусе зараженного клеща
- 2) при употреблении сырого козьего (реже коровьего) молока.

Спустя 21 день после проникновения вируса в организм у человека резко повышается температура тела до 39-40°C, появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота. Характерны мышечные боли, особенно значительные в группах мышц, в которых в дальнейшем возникают парезы и параличи. Полного выздоровления может не наступить. К осложнениям клещевого энцефалита относятся параличи, атрофии мышц, снижение интеллекта, иногда развивается эпилепсия. Опасность заболевания состоит в том, что оно приводит к стойкой инвалидизации человека.

На сегодняшний день самой эффективной защитой от клещевого энцефалита является **вакцинация**. В первую очередь делать прививку рекомендуется тем, кто проживает, работает (сельскохозяйственные, строительные, заготовительные, промысловые, геологические, экспедиционные работы, работы по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения) или отдыхает на территориях с высоким риском заражения, а также дачникам и людям, посещающим лес.

Вакцинироваться можно начиная с 3-летнего возраста.

Курс вакцинации проводят по следующим схемам:

1 схема:

- 1 прививка – в выбранный день
- 2 прививка – через 5-7 мес.

2 схема:

- 1 прививка – в выбранный день
- 2 прививка – через 1-2 мес.

Подобные схемы иммунизации дают защиту на длительный период: ревакцинацию (повторную вакцинацию) необходимо сделать через год, далее через каждые 3 года.

Все желающие сделать прививку могут обратиться в поликлиники г. Архангельска. Жители других городов и районов области имеют возможность привиться в лечебно-профилактических организациях по месту жительства.

Противопоказаниями к вакцинации против клещевого энцефалита являются острые заболевания и обострение хронических заболеваний, аллергия на куриный белок, сахарный диабет, бронхиальная астма, эпилепсия, перенесенный инфаркт миокарда, инсульт, беременность и др.